

		5/1 水曜日	5/2 木曜日	5/3 金曜日	5/4 土曜日
		ねぎしおからあげ きんぴらごぼう みそしる	さかなのさいきょうやき キャベツのしおこんぶあえ すましじる	けんぽうきねんび	みどりのひ
		718/27.9/27.4/93.3/4.3	647/30.5/16.4/98.9/5.3		
5/6 月曜日	5/7 火曜日	5/8 水曜日	5/9 木曜日	5/10 金曜日	5/11 土曜日
ふりかえきゅうじつ	みそカツ ほうれんそうのおひたし かきたまじる	バンバンジー なすのはさみあげ ぎょうざスープ	まぜごはん さけのしおやき みそしる	ガパオライス なすとあつあげのチリソースいため サンラータン	たらこスパゲティ カツサンド やさいスープ
	608/25.2/17.5/91.1/3.9	601/29.1/11.3/96.2/1.7	628/40.6/23.8/67.0/4.8	787/37.5/35.1/85.5/3.1	862/37.7/38.7/99.5/0.8
5/13 月曜日	5/14 火曜日	5/15 水曜日	5/16 木曜日	5/17 金曜日	5/18 土曜日
ユーリンチー チンゲンサイともやしのあえもの きのこスープ	カレームニエル トマトのマリネ にくだんごしょうがスープ	ホイコーロー ナムル はるさめスープ	とりにくとマカロニのクリーム に ハッシュドポテト オニオンスープ	アジフライ ひじきののもの みそしる	ポークカレー コロッケ だいこんサラダ
	567/20.0/19.2/86.1/2.7	765/29.9/30.4/96.0/4.3	626/24.5/19.2/96.7/2.4	672/29.7/18.7/103/4.3	889/26.0/41.7/11.3/3.6
5/20 月曜日	5/21 火曜日	5/22 水曜日	5/23 木曜日	5/24 金曜日	5/25 土曜日
デミグラスハンバーグ ナポリタン コンソメスープ	ガーリックチキン ほうれんそうときのこのバターやき はくさいスープ	エビチリ はるまき やさいスープ	ポークソテー さつまいものレモンに クラムチャウダー	とりにくのしおこうじやき しらあえ みそしる	にくそば てんぷら いなりずし
	602/28.8/19.6/80.6/4.0	568/24.5/11.4/93.4/3.7	893/36.9/37.1/113.2/2.8	677/34.0/22.9/90.4/4.5	663/34.8/11.8/107.6/4.8
5/27 月曜日	5/28 火曜日	5/29 水曜日	5/30 木曜日	5/31 金曜日	
サバのしおやき れんこんきんぴら みそしる	ぶたにくのぱんこやき のりしおポテト ニラたまスープ	タンドリーチキン ツナサラダ トマトスープ	さかなのさんしょうやき さつまいもとブロッコリーサラダ みそしる	ぶたにくあまからいため チャプチェ わかめスープ	
	748/29.9/35.6/84.8/3.1	752/31.9/36.7/80.8/3.5	609/32.1/18.7/83.8/4.1	647/22.9/21.8/93.8/3.9	

- 昼食はクオリティ・オブ・ライフ就労支援センターにて製造いたします。
- 昼食の内容は仕入れ状況等により変更になる場合がございますので、ご了承ください。
- 背景の色がついているものは主食が米ではなく、ピンクー麺類・黄色ーパン類となっております。

● 昼食代

児童発達支援利用者様→1食400円 放課後デイサービス利用者様→1食450円

※量に違いがあるため値段が異なります。

● 注意事項

体調不良等によりやむを得ず欠席する場合、昼食のキャンセルは当日午前9時までに各支援教室のスタッフまでご連絡ください。当日午前9時を過ぎてのご連絡やご連絡がなかった場合には昼食代が発生いたしますのでご了承ください。また追加注文につきましては前日午後5時まで承っております。

● アレルギーについて

こちらで把握しているお子様のアレルギー情報をもとに、アレルギーに配慮したメニューに変えさせていただく場合があります。なお昼食メニュー表にて気になるメニューや注意が必要な食材等があれば、各支援教室のスタッフまでお申し付けください。

- その他、ご不明な点やご相談等ありましたら、各教室のスタッフか、TEL：029-297-3883まで、お気軽にご連絡ください。